

# PROFilen

## Selvom du går efter toppen - så nyd det

Af: Stig Helm

Dato: 20. august 2009

### Venligheden selv

Mikkel Delbo Larsen (i folkemunde blot "Delbo") er tirsdag d. 11. august mødt ca. 20 minutter før elitens træning starter kl. 19.00. Delbo er mødt lidt før for at afsætte tid til dette interview. I afslappet stil inviterer han til, at vi kan sidde i lædersofaen ved bane 5 "Hvor skal vi sidde?" spørger han mens han nærmest er på vej ned i sofaen. Vel, det er helt fint om vi bare sidder her, svarer jeg. Den afslappede stil er lagt og jeg føler at det er en stor del af Delbo's væremåde – uden at det skal forveksles med dovenskab. Han er jo en særdeles aktiv, engageret og flittig herre. Og ikke mindst har han ambitioner. Delbo har endnu ikke nået den top han stræber efter.

Kender du begrebet "enhver svigermors drøm"? Det er sådan Delbo kan karakteriseres. Det er i hvert tilfælde min opfattelse efter 2 møder. Delbo opleves som en pæn, høflig, loyal og velopdraget ung mand. Interviewet her aflører det ikke, så det er op til pigerne selv at finde ud af, hvorvidt Delbo er single eller ikke.

Hans venlige væsen ses til såvel træning, som når han deltager i Team Stuart (det frivillige hold af medlemmer, der fikser og frisker op i og omkring GBK hallen). Delbo deltager i Team Stuart for at give noget igen til klubben, da han føler, at klubben har hjulpet ham en del. Det er således ikke et must for Delbo at deltage i et frivilligt projekt fordi han er elitespiller og føler han skal være repræsenteret. Under interviewet fremgik det også, at han sætter stor pris på det sociale såvel i som udenfor klubben.

**Spm:** "Hvad tiltaler dig ved 1. holdet/GBK generelt?"

**Delbo:** "Sammenholdet, menneskerne, niveauet, god træning og ambitiøse medspillere"

Delbo fortsatte med at fortælle, at han også synes det er helt fint, at GBK ligger lidt væk fra hvor han bor. Det giver ham mulighed for at møde nye og flere mennesker, samtidig med at han bevæger sig i andre omgivelser end, hvor han færdes i hverdagen. Hvilket giver ham mulighed for at se og opleve nyt.

### Den tidlige start

Delbo startede med at spille i Ishøj og kom så til GBK for 6 år siden.

**Spm.:** "Hvornår begyndte du at spille badminton?"

**Delbo:** "Du kan sige, at jeg er født med en badmintonketcher i hånden".

Her hentyder Delbo til, at han lå i barnestol i hallen, når mor og far skulle spille. Delbos far og mor har således været en stor årsag til, at Delbo kom igang med at spille.

Delbo har selv spillet badminton siden han var omtrent 4 år gammel, hvilket vil sige fra år 1989/1990. Så kan du selv regne Delbos alder ud... Det var mest

hans mor, der stod på den anden side af nettet. Vi taler ikke om tidligere d a n m a r k s -

mestre, men en solid teknik hos Delbos far og en god fart og bevægelse hos Delbos mor fortæller Delbo.

Da Delbo var ca. 10 år gammel begyndte den mere alvorlige og seriøse træning. Men det var nu ikke kun badminton, der optog Delbo i sin ungdomstid.

**Delbo:** "Hvis badminton ikke var blevet vejen frem kunne fodbold måske havde været en vej for mig".

Delbo spillede således badminton hver tirsdag og torsdag og så fodbold hver mandag og onsdag.

**Spm.:** "Hvor blev tiden til lektierne af?" kom det spontant

**Delbo:** "Præcist!"

Dette lidt korte svar ledte ganske naturligt til det næste – for der måtte uundgåeligt komme et valg mellem to tidskrævende sportsgrene.

**Spm.:** "Hvordan og hvornår skete valget mellem fodbold og badminton?"

**Delbo:** "Det kom af sig selv"

Delbo måtte jo prioritere – ikke mindst grundet tiden, men "...lysten til badminton var størst" fortsætter Delbo. Han havde spillet fodbold indtil han var 15 år gammel, hvor valget til fordel for badminton blev taget.

Der hænger ingen plakater af idoler på Delbos væg, men Peter Gade vil Delbo nævne som et forbillede. Peter var jo allerede fremme på det tidspunkt, da Delbo for alvor fik smag for sporten og dermed ambitioner. Også en spiller som Taufik Hidayat synes Delbo særdeles godt om, ikke mindst grundet dennes spillestil. Prøv evt. at se dette link ved at indtaste (kopiere) det i adressefeltet i din browser: <http://www.youtube.com/watch?v=3GhRUQeR6yw>

Læs mere på næste side...



Foto: Stig Helm



Delbo (th) og makker i aktion

Foto: Jørgen Stuart

## En god gang fjer

Det er underholdende at se Delbo spille for fuld skrue til f.eks. holdkampe. Har du endnu ikke selv oplevet en holdkamp, så gør det! Det er en ganske fin oplevelse. Du behøver ikke at blive bidt heraf med deltagelse i alle kampe. Men prøv blot én – og nyd så f.eks. Delbo's fantastiske double og mixdouble spil. Da jeg bad om et aktion billede, som skulle følge dette interview, skrev GBK's fotograf Jørgen Stuart også " *Delbo er en af de spillere, der er sjovest at fotografere. Der sker altid noget!*"

## Delbo byder på andet end en god gang fjer

Nu skal det ikke blive en salgsannonce, men selvom jeg nu har talt med Delbo de omtalte 2 gange, så vover jeg pelsen og skriver følgende: Delbo har i en ung alder fundet de "vise sten" og dermed en utrolig sund og god balance mellem ambitioner og at nyde livet.

Delbo er helt nede på jorden. Efter at have hørt hans musiksmag med Counting Crows og Eric Clapton fristes jeg til at sige, at han har en "positiv afslappet næsten jamaicansk ånd". En positiv indstilling og indgang til livet. Det handler om at leve livet, slappe af og nyde det du laver – også selvom du stræber mod toppen. Han kan nok ikke lide at tabe en kamp, men jeg fornemmer at han generelt ikke tager ting så tungt. Prøv at indtaste (kopiere) denne søgelinie i adressefeltet i din Internet browser og lyt med: <http://www.youtube.com/watch?v=EkHX4BS4zeo>

### Nyd livet

Delbo tænker sig grundigt om inden han svarer på næste spørgsmål:

**Spm.:** "Har du et godt råd til dem, der gerne vil satse på sporten?"

**Delbo:** "Husk at gå efter hjertet. Nyd det selvom du går efter toppen. Sæt pris på den gave (red: talent) du har fået."

Det blev vist til mere end ét råd, konstaterede Delbo med et smil efter talestrømmen.

Det bedste råd, som Delbo selv har fået, er mere omkring sin egen person end omkring badminton. Det handler om, at Delbo skal være mere åben og imødekommende samt komme frem med sin mening. Vel kan Delbo virke en smule rolig, men han er absolut ganske åben og imødekommende, men måske har det ikke altid været tilfældet. I så fald må man konstatere, at Delbo både lytter og tager til sig.

## Kunsten at vælge... single / double:

Delbo begyndte for alvor at få ambitioner i 15 års alderen. Målet var at nå toppen. I ungdomsårene vandt han stort set alt, hvad der er værd at vinde – nationalt. Delbo har bl.a. været danmarksmester flere gange og et par gange

er det sket i alle 3 rækker samtidig. Med andre ord har Delbo noget af have sine ambitioner i.

Delbo kan godt spille en seriøs gang single, men valget er faldet på double og mixdouble. Det skete omkring sommer 2006, hvor Delbo dog fortsatte med at spille 1 HS for GBK's første hold. "For klubbens skyld" sagde Delbo. For valget til fordel for doublerne var truffet. Delbos ambitioner skinner lidt igennem valget omkring double kontra single. For i singlekampene begyndte Delbo at tabe nogle kampe og følte ikke han helt slog til. Han vandt ikke over dem, som han mente han burde vinde over. Og det blev blot mindre sjovt. Ærlig snak fra en åben og ærlig mand. Med hensyn til sejre, har Delbo tilgængæld siden taget revanche i double og har vundet turneringer som f.eks. Portuguese International og Polish International. Turneringer Delbo aldrig har vundet i single og derfor er han også ganske glad for disse sejre.

Vi var hurtigt enige om, at tennis ikke er hårdt nok, for der kan spillerne åbenbart spille flere rækker (single + double). "Men de tjener stadig mere end os" kom det tørt fra Delbo. Ja, det økonomiske gør nok lidt ondt på mange spillere med ambitioner på vej mod toppen, specielt hvis man sammenligner med ketchersporten tennis.

## NERVER AF STÅL

En god evne at have, når der skal spilles tætte kampe – er at bevare overblikket, at være kølig og slå til. Så her er det kun en fordel, hvis Delbo er rolig. Når der kæmpes om de sidste små marginaler, så lyser en indædt koncentration ud af Delbo, en form for behersket klar til kamp tilstand.

Delbo virker temmelig uimponeret over, at han skulle have mange tætte kampe. "Spiller jeg mange tætte kampe siger du?" spørger han, da jeg konfronterer ham med en lille gennemgang af bl.a. de seneste holdkampe – og spørger, om han kan lide de tætte kampe eller om de tærer på kræfterne. Jeg må jo indrømme, at jeg ikke har lavet en total statistik og måske er der blot mange tætte kampe, specielt i holdkampene, sådan generelt set. Men Delbo ser da ud til at trække sig sejrsgigt ud af de tætte kampe og det vidner om nerver af stål og et roligt overblik i pressede situationer. Når Delbo ikke selv har bemærket fænomenet med mange tætte kampe understreger det en god og stærk psyke.

Eksempler på vunde kampe:

Mod Vendsyssel, dec. 2008, HD: **21/19 – 19/21 – 22/20**

Mod Værløse, okt. 2008, HD: **28/30 – 21/19 – 21/19**

Se evt. Delbo træne smash:

<http://www.youtube.com/watch?v=MMY2xnX5Bj4>

Læs mere på næste side...

### Dine favoritter?:

**Mad:** "Det andre serverer". Det danske køkken, men også pasta/ris.

**Musik:** Ikke noget specifikt, men gerne nyt pop, rock m.m. samt ældre musik. Variation alt efter om til løb (f.eks. dance) eller afslapning (f.eks. Eric Clapton og Counting Crows).

**Underholdning:** Foretrækker under rejse at se film på pc fremfor f.eks. at læse. Der bruges også tid på pc hjemme.

## En af de største badmintonsmæssige oplevelser til dato

For Delbo står deltagelse i ungdoms VM i Sydafrika år 2002 som den hidtil bedste oplevelse med sporten.

**Delbo:** "Det var selve rejsen, landet og så at præstationen i single gik godt"

Der var tilsyneladende på denne tur også lidt tid til at opleve selve landet og dermed kombinere sporten med rejseoplevelser.

Rent resultatmæssigt hælder Delbo til sin sejr i u/19 EM med Martin Bille, som det største resultat. Efterfølgende er Delbo som nævnt blevet rigtig glad for sine sejre i diverse internationale turneringer lige under superserie niveau. Næste step ligger dermed lige for...

## Her og nu

Delbo har gennem sin karriere været forskånet for skader bortset fra "schlatter knæ" i u15 til u17 årene, men det gik over og der har naturligvis været fokus på træning/styrkelse dengang som nu. Så Delbo træner på livet løs og næste udfordring er en turnering i Østen.

Netop nu her i aug/sept rejser Delbo til Østen for at spille såkaldte "Grand prix gold" turneringer, som ligger lige under superserie. Han skal i alt spille 2 turneringer, afsluttende på Taiwan. Så er det godt at GBK her om sommeren giver god varmetræning...

Det ser ud til at have gavnet. Delbo vandt kvartfinalen i Macau Open, efter en nervøs start i 1. sæt?

Mikkel Delbo Larsen [4], Mie Schjøtt-Kristensen	 	 	Sung Hyun Ko, Hyun Young Yoo	19-21 / 21-16 / 21-15
--	---	---	---------------------------------	-----------------------------

Han og Mie står nu i semifinalen til at møde Hanbin He [1] og Yang Yu fra Kina - en kamp som vil være spillet når du læser dette.

## Fremtiden

**Spm.:** "Hvor langt er du fra deltagelse i finalen til danmarksmesterskabet?"

**Delbo:** "MEGET tæt, jeg var i semifinalen her i år 2009 med Bonde" (red: Rasmus Bonde)

Bemærk, hvordan Delbo uselvisk ikke tager hele æren selv. Delbo uddyber med, at det ovenikøbet kunne være blevet til en sejr i semifinalen, så han er måske i finalen næste år. Lad os håbe, at vi ser Delbo i en forrygende finalekamp år 2010.

Delbo blev spurgt om det samme gælder for VM og OL - her vurderer han sig selv lidt længere væk fra en finaleplads. Men det er opnåeligt og der stræbes da hen mod det. "Der mangler måske "kun" 5 - 10 % og lidt mere stabilitet" siger Delbo. Pludselig kan vi indenfor overkommelig fremtid se Delbo spille med helt til tops der også. Delbo har med Mie Schjøtt-Kristensen for nyligt mødt Yong Dae Lee og Hyo Jung Lee i en turnering. Her tabte Delbo og Mie 15/21 - 12/21, så der er rum for forbedringer, men Yong og Hyo vandt efterfølgende 5 kampe i turneringen uden at afgive et sæt! Og parret vandt finalen med 21/8 - 21/7. Så set i det lys har Delbo vitterligt ikke langt igen.



### OL 2012 - det store mål

På spørgsmålet om, hvad der er hans helt store mål i nærmeste overskuelige fremtid svarer Delbo hurtigt "OL 2012, det vil jeg meget gerne."

Nu har vi lige set Thomas Laybourn- og Kamilla Rytter Juhl vinde VM i Mixdouble. Måske bliver det Delbo næste gang?



Foto: Jørgen Stuart

Vi glæder os alle her i GBK til at følge din fremtid Delbo og håber at du vil bringe os mange gode oplevelser til holdkampene - men også meget gerne til OL 2012. Du ønskes god vind på vej mod dine mål.



Foto: Stig Helm

### Hvad er PROFFILEN?

En kort præsentation af en af vores elitespillere. Selv med penge i sporten, behøver en elite spiller ikke kunne leve af sin sport for at blive præsenteret i PROFFILEN. Blot den træning, der lægges for dagen af GBK's altid målbevidste elitespillere er nok til at gøre dem "PROF" i vores øjne. Vi ønsker dem alle som én vind i sejlene og fart i ketsjerne fremover.