**Retningslinjer for morgentræning i GBK**

Morgentræning er et tilbud til ungdomsafdelingens bedste spillere, især med fokus på spillere på Team Danmark ordning, da træningen ligger torsdage kl. 7 - 9.

Træningen er ikke en ”åben” træning, men en træning der aftales i samarbejde med klubbens cheftræner eller årgangsansvarlige træner.

Klubbens senior elitespillere er også velkomne på træningen.

Kriterier for at blive tilbudt morgentræning:

**U9 + U11:** Tilbydes ikke morgentræning, da spillerne skønnes at være for unge.

**U13**: spilleren skal være klassificeret som U13M-spiller. Deltagelse foregår i samråd med cheftræner. Spillere i denne aldersklasse skønnes at få dækket deres træningsbehov via træninger om eftermiddagen i henhold til Badminton Danmarks anbefalinger for træningsmængde.

**U15/17/19**: spilleren skal være klassificeret som E, E/M eller M-spiller.

Ved oprykning i løbet af sæsonen er det spillerens eget ansvar at kontakte cheftræner/årgangsansvarlig træner mhp. udvidelse af træningstilbud.

Formål med morgentræningen:

Træningen er henvendt til de spillere der er så langt i deres badminton-udvikling, at yderligere træningspas udover træning om eftermiddagen er påkrævet.

Ungdomsudvalget